

## Formation sur demande

Les différentes formations peuvent aussi être réalisées chez vous et adaptées à votre réalité et vos besoins.

## Conférence

Tous les thèmes mentionnés peuvent faire l'objet d'une conférence.

**Formateurs:** Isabelle et Bruno Eliat  
Françoise van Rijckevorsel  
**Médiateur:** Géry de Radiguès  
**Animateurs:** Christian Brodkom, Vincent Delcorps,  
Thomas Peeters  
**Formateurs, coachs et médiateurs:** Ariane et Benoît Thiran

## Collection "Sortir de la Violence"

### Oser la relation. Exister sans écraser

Bruno et Isabelle Eliat-Serck, *Fidélité et Chronique Sociale*, 2006

### Entrer dans l'Évangile pour sortir de la violence

Benoît et Ariane Thiran-Guibert, *Fidélité*, 2006

### Tends l'autre joue. Ne rends pas coup pour coup

Mt 5, 36-42 : non-violence active et tradition

Etienne Chomé, *Lumen Vitae*, 2007

### Jésus non-violent

Nouvelle lecture de l'évangile de Marc

Tome 1: Changer notre regard

Tome 2: Traverser nos peurs

Benoît et Ariane Thiran-Guibert, *Fidélité*, 2010 et 2011

### Jean Goss

Mystique et militant de la non-violence

Hildegard Goss-Mayr et Jo Hanssens, *Fidélité*, 2010



Il ne faut pas grand-chose pour  
qu'une relation se ferme...

Comment construire des passerelles  
plutôt que des murs ?

Quels outils nous y aident ?

Pour répondre à ces questions,  
**l'ASBL Sortir de la Violence**  
veut promouvoir la Relation Non-Violente  
en se mettant au service des personnes ou  
des groupes qui portent en eux le désir  
d'être constructeurs de paix,  
en soi et autour de soi.

Ni paillasson  
ni hérisson

Le défi de la relation,  
exister sans écraser !

## Renseignements et inscriptions



365b/17 rue au Bois - 1150 Bruxelles - Belgique

Tél: 00 32 2 646 09 83

Email: [info@sortirdelaviolence.org](mailto:info@sortirdelaviolence.org)

Compte: 001-4148653-39

IBAN: BE13001414865339 - BIC: GEBABEBB



[www.sortirdelaviolence.org](http://www.sortirdelaviolence.org)

formations - coaching  
médiations - conférences

# Formation

– pour tous –

## Le Tableau de bord de la Relation Non-Violente

Une approche globale à partir de **quatre indicateurs** qui permettent de discerner où et comment agir.

### 1° Respect des personnes

Ecouter au bon endroit  
S'exprimer avec puissance et respect

### 2° Respect du cadre

Autorité, Cadre relationnel et Règles du jeu

### 3° Adaptation aux différences

Intelligence émotionnelle  
Typologie des personnalités

### 4° Mission et structures

Analyse multiacteurs, multifacteurs. Mise en place de structures libérant l'intelligence collective.

Cette approche peut être adaptée à la réalité et aux besoins des groupes demandeurs.



### FORMAPEF (non-marchand)

"Exercer l'autorité avec fermeté et respect"  
"Apprendre à dialoguer en vérité"  
"Analyser un conflit dans un groupe et agir"

### Professionnels de l'éducation

"Gérer les relations en milieu scolaire"  
"Comment gérer la discipline avec fermeté et sans se mettre hors jeu ?"

### Entreprises et directions d'institutions

"Management-Humain-Durable"

# Cycle de formation continue

– pour ceux qui ont déjà acquis les outils de base –

S'entraîner avec les outils de base sur des cas vécus par les participants. Les approfondir avec des approches complémentaires.



"A la rencontre de nos émotions"

"S'adapter dans les relations difficiles"

"Violence personnelle, structurelle et culturelle"

# Cure intensive pour couples

Pour les couples en difficulté ou ceux qui désirent vivre un nouveau souffle, un temps privilégié pour investir dans leur relation et retrouver l'élan.

# Animation pour ados

Sur base de la comédie musicale "La Novattitude", réalisée avec Les Jean d'Ici, des animateurs et un dossier pédagogique sont à la disposition des écoles et des groupes de jeunes pour travailler la relation non-violente.

# Coaching et médiation

**Coaching individuel ou en groupe :**  
donner des points d'appui pour vivre autrement la relation.

**Médiation entre deux personnes ou plusieurs :**  
un tiers qui garantit la place de chacun et facilite la relation.

# Retraite-formation et retraite

– pour tous ceux qui souhaitent approfondir –  
ce chemin à la lumière de l'Évangile

## Trois étapes pour approfondir la non-violence de Jésus

Une mise en résonance de notre expérience avec celle des disciples au fil de l'évangile selon Marc.

### 1° Changer notre regard

Apprendre à voir comme Jésus : découvrir comment notre regard ouvre ou ferme la relation.

### 2° Traverser nos peurs

Oser la relation dans les situations difficiles et croire à l'impossible de Dieu.

### 3° Passer de la mort à la vie

Avec Jésus, accueillir nos émotions et traverser la violence pour agir dans nos lieux d'insertion.

Une démarche où Évangile et sciences humaines se complètent pour nous aider à transformer notre quotidien.

## Journées à thème... une première approche

Couple: "Quand nos différences nous rendent la vie difficile"  
Parents-enfants: "En famille, que faire du conflit ?"  
Conflit: "Une occasion de croissance"  
Dialogue: "Oser être vrai et accueillir l'autre dans sa vérité"

## Cycle "court" de 3 jours

"La relation, c'est la vie !"

## Cycle "complet" de 5 jours

"Approfondir la relation non-violente"

## Cycle "approfondi" en 3 sessions (2+2+3=7 jours)

"Transformer les conflits, un cheminement"

## Retraite (classique)

"En chemin avec Jésus non-violent"



## Dates des sessions

### Retraites-formations

#### Session d'été de 5 jours en France

*"Ni paillason, ni hérisson... Approfondir la relation non-violente à la lumière de l'Évangile"*

di. 19 (18h) au sa. 24 (16h) août 2012  
en résidentiel à L'Arche de St-Antoine (FR)

#### Session de 3 + 2 jours en France

*"La relation c'est la vie !  
L'évangile de Marc : un chemin de non-violence"*

Sa. 11 (9h) au lu. 13 (17h) février 2012  
sa. 2 (9h) au di. 3 (17h) juin 2012  
externe ou résidentiel  
au Centre Spirituel Diocésain de Nancy (FR)

### Retraite de 5 jours à la Pairelle (BE)

*"En chemin avec St Paul non-violent  
au fil des Actes et de ses lettres"*

je. 16 (16h) au ma. 21 (17h) août 2012 en résidentiel  
Animée par Bruno Eliat et Françoise Van Rijkevorsel

### Journées à thème à la Pairelle (BE)

*Couple*

Di. 22 avril 2012

*Communication*

Di. 20 mai 2012

### Cycle St Marc (3 jours) "La relation c'est la vie!"

*"Lève-toi et marche!"  
Le chemin de la relation  
commence avec moi-même*

Di. 7 octobre 2012

*"Qui veut sauver sa vie la  
perdra!" Oser la relation et  
croire à l'impossible de Dieu*

Di. 11 novembre 2012

*La colère du Temple : Jésus a-  
t-il été violent? À la rencontre  
de nos émotions*

Di. 16 décembre 2012

## Renseignements pratiques

### Bénéficiaires et modalités

Modules de formation ouverts à tous par inscription ou sur mesure pour votre institution.

### Lieux

- L'Arche de St-Antoine, Isère (38) - France  
00 33 4 76 36 45 97 - www.arche-de-st-antoine.com
- Centre spirituel La Pairelle à Namur - Belgique  
25, rue Marcel Lecomte - 5100 Wépion - 081 46 81 11
- Au Centre Spirituel Diocésain, Nancy (54) - France  
00 33 3 83 97 00 07 - centrespirtuel54@orange.fr

### Horaire des sessions en externe

Retraites-formations : 9h00 à 18h00.

Possibilité de logement sur demande.

Journées à thème : 9h30 à 17h00.

### P.A.F.

Nancy : 135 €

Arche St Antoine : 552,50 €

Journées à thème : 50 €

### Renseignements

Présentation détaillées et explication des tarifs sur demande ou sur le site internet.

Des sessions pouvant se rajouter en cours d'année, n'hésitez pas à consulter notre site.

### Inscriptions

Session en France (Nancy, Arche-St-Antoine),

Journées à thème (Pairelle), dans les lieux.

Pour le reste :



199 boulevard du Souverain  
1160 Bruxelles - Belgique  
Tél : 00 32 2 679 06 44

info@sortirdelaviolence.org  
www.sortirdelaviolence.org

Compte en Belgique: 001-4148653-39  
Iban: BE13001414865339 - Bic: GEBABEBB