

*Nous avons la conviction profonde que
SORTIR DE LA VIOLENCE
est une des priorités de notre monde.
Elle nous invite à :*

- ✓ **Respecter** la personne humaine dans l'absolu ; rien ne peut justifier de la détruire.
- ✓ **Distinguer** le mal de la personne qui le commet.
- ✓ **Accepter** qu'il n'existe pas de recette miracle mais qu'un ajustement permanent est nécessaire.
- ✓ **Changer** notre façon d'agir dans les conflits et face à la violence en commençant avec nos proches et dans des situations simples.
- ✓ **Travailler** en profondeur aux racines de la violence en nous et dans nos sociétés, seule façon durable d'enrayer la spirale de la violence.
- ✓ **Se former et s'entraîner** à la non-violence active, car elle ne nous est pas naturelle.
- ✓ **Etre solidaire**: ne pas rester seul face à cette tâche qui peut paraître impossible.



SORTIR DE LA VIOLENCE
Association Sans But Lucratif belge
365b/17 rue au Bois - 1150 Bruxelles - Belgique
Association Loi 1901 française
13 rue de Neuilly - 94120 Fontenay s/Bois - France

Tél : 00 32 2 646 09 83

Email : info@sortirdelaviolence.org - Site: www.sortirdelaviolence.org

Compte n° 001-4148653-39 / Iban: BE1300 1414865339 / Bic: GEBABEBB

*"Retournez-la sur toutes ses coutures:
la violence, c'est le suicide de l'homme.
Seule la non-violence, enchâssée sinon cachée,
dans presque toutes les traditions religieuses et philosophiques,
conduit à l'espoir." Mahatma Gandhi*



L'association Sortir de la Violence
a été créée pour se mettre au service
de personnes ou de groupes
qui portent en eux le désir d'agir face à la violence
et d'être constructeurs de paix,
en soi et autour de soi.

Une approche concrète et multiple

L'association *Sortir de la Violence* se donne pour mission la promotion de la Non-Violence Active comme dynamique positive et profondément humaine.

Sa première spécificité consiste à proposer des moyens concrets pour repérer « Où commence la violence ? » dans nos relations humaines.

Nous avons tendance à limiter la violence à ses manifestations visibles et extrêmes! Elle se présente de bien d'autres façons. Ce sont les formes de violence non identifiées comme telle, souvent considérées comme civilisées, qui sont de loin les plus répandues dans nos vies et nos sociétés.

Voir d'abord la violence en soi et près de soi, plutôt que chez les autres, c'est travailler à la racine de la violence et se donner les moyens d'agir!

Sa seconde spécificité tient en une approche où spiritualité et sciences humaines se complètent pour susciter une dynamique de vie directement applicable au quotidien.

La Bible recèle un véritable trésor, trop souvent méconnu et sous-estimé, pour éclairer nos rapports avec la violence et notre chemin vers la non-violence active. Elle prend le relais des sciences humaines là où ce chemin paraît humainement impossible.

Sortir de la Violence désire inviter les Eglises et les personnes à questionner leur compréhension biblique de la violence et de la façon d'y répondre.

Un "savoir faire"... pour une réelle fécondité

Dans cet esprit, l'association développe 4 branches d'activités :

Formation: plusieurs outils originaux et différents types de formations : deux cycles approfondis et cinq journées-à-thème. Durant les 2 premières années, 72 sessions animées pour plus de 2400 participants. Nous expérimentons combien, à force d'entraînement, les participants avancent dans cette dynamique constructive. Vous pouvez retrouver des témoignages sur notre site.

Diffusion: faire connaître la non-violence active et son lien avec nos vies (des conférences, des émissions radio et tv, des articles, deux livres).

Accompagnement: en groupe, sous forme d'entraînement, de médiation ou de coaching...

Recherche: de moyens pédagogiques et de leurs applications. Approfondissement du thème de la violence dans la Bible.

L'association est portée par:

Membres d'honneurs : Hildegard Goss-Mayr, Jean Radermakers s.j., Jean Vanier.

Membres effectifs : Maïté Barrès, Christian Brodtkom, Stéphanie Chantraine, Valentine de Beauvoir, Vincent Delcorps, Géry de Radiguès, Bruno Eliat, Ariane Guibert, Jo Hanssens, Marie Jouanneaux, Agnès Lefèvre, Thierry Montulé, Joseph Ntamahungiro, Isabelle Serck, Anne Thielen, Benoît Thiran, Jan Vanden Berghe, Françoise Van Rijckevorsel, Fabienne Verhoeven, Mieke Vrints.

Formateurs : Isabelle & Bruno Eliat, Ariane & Benoît Thiran, Françoise Van Rijckevorsel